

NUTRICIA PONE EN MARCHA UN IMPORTANTE ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN JUNTO CON EL HOSPITAL DE MATARÓ PARA ANALIZAR LA APARICIÓN DE DESNUTRICIÓN Y DISFAGIA EN PACIENTES COVID-19

- **Esta investigación, que va a contar con la participación de 200 pacientes ingresados por COVID-19, tiene el objetivo de conocer la prevalencia de disfagia orofaríngea y de riesgo nutricional, así como evaluar si estos pacientes tienen un peor pronóstico.**
- **La experiencia clínica de los últimos meses ha reflejado que el 75% los pacientes COVID-19 hospitalizados presentan riesgo nutricional y la mitad sufren disfagia orofaríngea. Además, se ha observado que estos pacientes son de media 10 años más jóvenes que los ingresados habitualmente por otras causas (ictus, neumonías bacterianas, cardiopatías, etc.).**
- **Desde la comunidad científica se están realizando aportaciones de evidencia para que la Organización Mundial de la Salud (OMS) valore la disfagia como un síntoma asociado al COVID-19.**

Madrid, 22 de junio de 2020.- Nutricia, perteneciente a Danone, empresa líder en el mundo en alimentación, bebidas y nutrición, ha anunciado hoy la puesta en marcha de un importante estudio clínico junto al Hospital de Mataró para analizar la aparición de desnutrición y disfagia en pacientes ingresados por COVID-19. El estudio va a ser liderado por uno de los principales especialistas en deglución a nivel internacional, el Dr. Pere Clavé, director de Investigación del Hospital de Mataró, Consorci Sanitari del Maresme (Barcelona) y presidente Fundador de la Sociedad Europea de Trastornos de Deglución.

El principal objetivo de esta investigación clínica es conocer la prevalencia de disfagia orofaríngea (DO), de riesgo nutricional, así como las necesidades de tratamiento compensatorio y de las complicaciones a los 3 y 6 meses de seguimiento de los pacientes ingresados por COVID-19 en un Hospital General (el Hospital de Mataró). Contará con una muestra de más de 200 pacientes post COVID-19. Además, el estudio pretende evaluar si los pacientes con disfagia y riesgo nutricional tienen peor pronóstico (reingresos hospitalarios, visitas a urgencias, infecciones respiratorias, ...) que aquellos sin estas condiciones.

La disfagia orofaríngea (DO) es un trastorno reconocido por la OMS que se caracteriza por conllevar dificultades para trasladar de manera segura y eficaz el bolo alimenticio desde la boca hasta el esófago¹. Las complicaciones de la disfagia en estos pacientes también van a ser objetivo de estudio. Es conocido que la malnutrición, la pérdida importante de masa muscular y peso, la sarcopenia, la deshidratación y las sobreinfecciones respiratorias bacterianas son complicaciones específicas de la disfagia. El objetivo de los expertos de este hospital es ver cuán diferente son el pronóstico y las complicaciones de los pacientes con disfagia, especialmente los que también están malnutridos, respecto a los pacientes que no tienen trastornos de la deglución. Se trata de un síntoma habitual asociado a pacientes en unidad de cuidados intensivos, pero se ha intensificado su aparición en pacientes COVID-19.

“Desde Danone Specialized Nutrition, somos conscientes del momento asistencial tan complicado en el que nos encontramos, por ello, queremos ofrecer todo nuestro apoyo a la comunidad médica para permitirles profundizar



en el conocimiento del diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades que afectan a nuestros pacientes con el fin de contribuir a su recuperación”, comenta Patricia Oliva, Directora General de Danone Specialized Nutrition.

“El compromiso de Nutricia con la investigación clínica es un pilar sobre el que se asienta el día a día de nuestra compañía. Si algo nos ha enseñado esta crisis es que la salud es un elemento central en la sociedad y la generación de evidencia científica es clave. En este contexto, sentimos un enorme compromiso con la investigación de la mano de los expertos, muestra de ello es la financiación de este estudio que vamos a poner en marcha en Cataluña para evaluar el pronóstico de los pacientes con COVID-19, que presentan disfagia y desnutrición”, explica Manuel Blanco, director Médico de Danone Specialized Nutrition.

LA COVID-19 GENERA UN ESTADO DE DESNUTRICIÓN Y LA APARICIÓN DE DISFAGIA, INCLUSO EN PACIENTES JÓVENES

Los especialistas que han tratado a pacientes COVID-19 en los últimos meses han destacado la elevada presencia de desnutrición y disfagia en muchos de ellos. En un primer análisis realizado en el momento del ingreso hospitalario de 240 pacientes COVID-19, los especialistas han visto que el 75% de los pacientes presentaban riesgo nutricional y el 55% disfagia orofaríngea. Además, un 27% ya cumplían criterios clínicos de desnutrición, y muchos de ellos presentaban una gran astenia, anorexia y pérdida de peso en las semanas anteriores al ingreso.

“Hemos podido observar que estos pacientes son de media 10 años más jóvenes que los que tenemos habitualmente ingresados en nuestros hospitales por otras causas (ictus, neumonías bacterianas, cardiopatías, etc.), lo cual nos ha impresionado, dada la prevalencia y severidad de los hallazgos. Esta evidencia clínica nos ha permitido ser conscientes del terrible impacto de la disfagia y sus complicaciones deshidratación, malnutrición e infección respiratoria en ellos. Por ello, la necesidad de mejorar el manejo clínico de todos estos tipos de pacientes nos parece urgente”, comenta el Dr. Clavé.

Recientemente, la anosmia (pérdida del olfato) y la disgeusia (pérdida del gusto) han sido reconocidas por la OMS como síntomas asociados a la Covid-19. Estos síntomas tienen su origen en que el virus coloniza el tracto aerodigestivo superior y viaja a través de los nervios sensoriales hacia el cerebro. Los facultativos, incluido el Dr. Clavé, consideran que la disfagia se asocia a una disfunción sensorial y neurológica similar. Por ello, desde la comunidad científica se están realizando aportaciones de evidencia para que la Organización Mundial de la Salud (OMS) valore la disfagia como un posible síntoma asociado al COVID-19.

Para finalizar, el Dr. Clavé señala que *“nuestro principal reto es cambiar la actitud diagnóstica y terapéutica, pasando de la actitud actual más bien reactiva que pretende tratar la malnutrición, deshidratación o infección respiratoria cuando ya se han producido, a una actitud más proactiva que pretende intervenir más precozmente para evitar precisamente que se produzcan estas complicaciones. Este es nuestro principal desafío, intervenir para prevenir”.*

ACERCA DE NUTRICIA

Desde 1896, Nutricia ha sido pionera en ofrecer soluciones nutricionales que ayuden a las personas a vivir más tiempo, con una mejor calidad de vida. Basándose en más de un siglo de investigación e innovación, Nutricia ha aprovechado el poder de la nutrición que salva y cambia vidas, para crear un *portafolio* pionero en nutrición especializada que puede cambiar la trayectoria de la salud a lo largo de la vida.

Con sus soluciones nutricionales, Nutricia apoya el crecimiento y desarrollo saludable durante los primeros 1.000 días, y ayuda a abordar algunos de los mayores desafíos de salud del mundo: nacimiento prematuro; fallo de medro (crecimiento insuficiente); alergia alimentaria; enfermedades metabólicas raras; enfermedades crónicas y relacionadas con la edad, como fragilidad, cáncer, ictus y enfermedad de Alzheimer leve.

Como parte de Danone, Nutricia incluye la visión de la compañía “One Planet. One Health”. Una visión que refleja la conexión entre la salud de las personas y la salud del planeta y que, por tanto, busca proteger y nutrir a ambas.





Para obtener más información, visite www.nutricia.com

Contacto de prensa

Danone Specialized Nutrition

Marina Tocón

M:600934234

Marina.tocon@danone.com

Omnicom PR Group

Sonia San Segundo/Rocío Marmisa/Paula Pérez

647 56 33 43/equipo.nutricia@omnicomprgroup.com

ⁱ Ortega O, Martín A, Clavé P. Diagnosis and Management of Oropharyngeal Dysphagia among Older Persons, State Of the Art. Jam Med Dir Assoc. 2017 Jul 1;18 (7):576-582.

