

V Workshop en Valencia dirigido a endocrinólogos organizado por Nutricia Advanced Medical Nutrition

EXPERTOS RECLAMAN NUEVAS RUTAS ASISTENCIALES PARA IDENTIFICAR DE FORMA PRECOZ LA MALNUTRICIÓN

- **El incremento de la cronicidad en la Comunidad Valenciana es una realidad y, a medida que vaya envejeciendo la población, esta tendencia seguirá en ascenso: cerca del 80% de la población entre 65 y 74 años padece algún tipo de enfermedad crónica, porcentaje que aumenta hasta más de un 85% entre los valencianos mayores de 84 añosⁱ.**
- **Las condiciones nutricionales en el paciente crónico juegan un papel destacado como marcador del estado de saludⁱⁱ (grado de dependencia, hospitalizaciones, afectación a su calidad de vida, ...).**
- **No identificar una situación nutricional alterada, presente en el ingreso en muchos casos, puede conducir a un agravamiento de la enfermedad, con consecuencias como el aumento de la duración de la estancia hospitalaria, del tiempo de rehabilitación, de los costes o un impacto en su calidad de vidaⁱⁱⁱ.**

Valencia, 04 de abril de 2019.- El incremento cada vez más notable de la cronicidad en la Comunidad Valenciana pone de manifiesto nuevas necesidades de rutas asistenciales en nutrición para los pacientes. Este ha sido el eje principal sobre el que ha girado el Workshop en Nutrición organizado por Nutricia Advanced Medical Nutrition en Valencia, que este año celebra su 5ª edición, reuniendo a más de 50 profesionales de la Comunidad Valenciana. En este sentido, las condiciones nutricionales tienen un papel destacado como marcador del estado de salud de estos pacientesⁱⁱ (grado de dependencia, hospitalizaciones, afectación a su calidad de vida, etc.).

En concreto en la Comunidad Valenciana, cerca del 80% de las personas entre 65 y 74 años padecen algún tipo de enfermedad crónica y este porcentaje aumenta hasta más del 85% en los mayores de 84 añosⁱ. El aumento de las enfermedades crónicas se establece como una tendencia que va en aumento a medida que la población envejece.

“La patología nutricional es un problema de salud prevalente entre los pacientes crónicos valencianos. En este contexto, la creación o desarrollo de rutas asistenciales en nutrición permitiría una adecuada coordinación entre atención primaria y atención hospitalaria que detecte la posible desnutrición del paciente en una fase precoz. Es importante desarrollar rutas asistenciales en nutrición que permitan una adecuada identificación, diagnóstico y tratamiento con la finalidad última de generar un beneficio en la correcta evolución del paciente”, explica el **Dr. Juan Francisco Merino Torres, jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital La Fe de Valencia y coordinador de esta sesión.**

Necesidad de rutas asistenciales que identifiquen de forma precoz la desnutrición del paciente crónico

Las rutas asistenciales se encuadran en los programas de gestión de enfermedades crónicas e integran protocolos de actuación consensuados entre todos los profesionales sanitarios que atienden al paciente en el proceso de su enfermedad. Estas rutas responden a necesidades de qué, quién, cuándo y dónde se debe atender a un paciente a lo largo de todo el proceso con el objetivo de proporcionar la mejor atención sanitaria para cada caso. Para ello, las rutas asistenciales incorporan la estratificación del riesgo, tienen en cuenta el estado evolutivo del paciente, dan un protagonismo a la atención primaria, favorecen la cooperación entre ámbitos asistenciales y el apoyo a la autonomía del paciente^{iv}.

Desde el año 2007 se han puesto en marcha distintas iniciativas en la Comunidad Valenciana orientadas a mejorar la atención al paciente crónicoⁱ. A día de hoy, numerosos expertos consideran

relevante la integración de la dimensión nutricional en el planteamiento de nuevas rutas asistenciales relacionadas con la enfermedad. En este sentido, es necesaria la generación de conocimiento sobre las condiciones y riesgos de la desnutrición en los pacientes entre el colectivo médico, así como la inserción de políticas de abordaje de la desnutrición en fases tempranasⁱⁱ.

“Actualmente se están desarrollando rutas asistenciales para identificar la desnutrición relacionada con la enfermedad para el paciente con una enfermedad crónica en la Comunidad Valenciana. Este debe ser el germen que anime a desarrollar rutas que permitan la identificación precoz y el adecuado tratamiento de los problemas nutricionales más prevalentes entre estos pacientes”, explica el Dr. Merino.

La Dra. Rosa Burgos Peláez, coordinadora de la Unidad de Soporte Nutricional del Hospital Universitario Vall d’Hebrón y ponente en esta jornada opina que *“el desarrollo de rutas asistenciales en nutrición requiere de un cribado nutricional universal cuando se detecta una situación de cronicidad compleja”*.

Valorar el estado nutricional del paciente, clave en los casos de cronicidad

A nivel hospitalario, la prevalencia de la desnutrición oscila entre el 20% y el 50% en nuestro país. Sus causas están relacionadas tanto con la enfermedad de base como con los procedimientos terapéuticos (cirugía, radioterapia, quimioterapia, trasplantes...). No identificar esta situación nutricional alterada, presente en el ingreso en muchos casos, puede conducir a un agravamiento de la misma, con consecuencias como el aumento de la duración de la estancia hospitalaria, del tiempo de rehabilitación, de los costes o un impacto en su calidad de vidaⁱⁱⁱ.

En palabras del **Dr. Carles Blay Pueyo, médico de familia del Institut Catalá de la Salut y profesor asociado de la Facultad de Medicina de la Universidad Central de Catalunya y ponente en este congreso**, *“la identificación y el manejo de la desnutrición relacionada con la enfermedad crónica no está normalizado fuera de determinados ámbitos especializados y del contexto hospitalario. Es clave que se tenga en cuenta la desnutrición en el entorno asistencial para evitar complicaciones en el estado de salud de los pacientes”*.

Sobre Nutricia Advanced Medical Nutrition

Nutricia es la división de Nutrición Médica Avanzada del Grupo Danone. Nuestra labor se centra en el desarrollo dentro del campo de la nutrición médica de productos y servicios innovadores que logren cubrir las necesidades de aquellas personas que no pueden tomar una dieta normal o para los que su dieta resulta insuficiente o inadecuada. Nuestros productos resultan esenciales para la buena calidad de vida del paciente y, en muchos casos, para contribuir a la supervivencia. Desarrollamos nuestros productos y servicios, basándonos en la ciencia y la eficacia demostrada, realizando estudios clínicos y trabajando en colaboración con los mejores profesionales de cada uno de nuestros campos de especialidad. Trabajamos en estrecha colaboración con la comunidad médica, incluyendo los propios facultativos, el personal de enfermería, dietistas, hospitales, farmacias, autoridades sanitarias y organizaciones de pacientes. Nuestra reputación está respaldada por especialistas y líderes de opinión, gracias en buena parte al liderazgo en investigación y desarrollo de nuevas soluciones en Nutrición Médica Avanzada.

Contacto de prensa

Omnicom PR Group

Sonia San Segundo/Rocío Marmisa/Paula Pérez

91 788 32 72 / sonia.sansegundo@omnicomprgroup.com

Nutricia Advance Medical Nutrition

Dpto. Comunicación/Cristina Mendizábal

cristina.mendizabal@danone.com

ⁱ Estrategia para la atención a pacientes crónicos en la Comunitat Valenciana. 2014. Generalitat Valenciana, Conselleria de Sanitat.

ⁱⁱ ¿Podemos integrar la atención nutricional en los distintos niveles asistenciales? Reflexiones desde la cronicidad y la complejidad clínica. Carles Blay Pueyo. Institut Catala de la Salut. Centre d'Estudis Sanitaris i Social. Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya. Vic, Barcelona. Nutr Hosp. 2017; 34(Supl. 1):3-12 ISSN 0212-1611 - CODEN NUHOEQ S.V.R. 318.

ⁱⁱⁱ Guía de diseño y mejora continua de procesos asistenciales. Nutrición Clínica y Dietética. Consejería de Salud Junta de Andalucía.

^{iv} Rutas asistenciales como herramienta de gestión y cambio. Fernández Planelles MC, Gil Estevan MD, Calvo Pérez M, Jover Rico R, Ponce Lorenzo F, Torrente Blasco A. Dirección de Atención Primaria del Departamento de Salud de Elda. Consellería de Salud Universal y Salud Pública. Elda.