

El Hospital Universitario La Paz coordina junto con Nutricia, el Hospital Universitario Infanta Sofía y otras instituciones el desarrollo de materiales audiovisuales para la orientación nutricional del paciente con cáncer

- La prevalencia de la desnutrición de los pacientes oncológicos es elevada, alcanzando incluso cifras del 73% en España en el caso de determinados tumores^{1,2}.
- Esta desnutrición es consecuencia de la enfermedad oncológica y de sus tratamientos y tiene repercusión negativa sobre la evolución de la enfermedad y empeora la calidad de vida de los pacientes. Por ello la prevención de esta desnutrición o caquexia en grados extremos y un diagnóstico y un tratamiento nutricional precoz son fundamentales y han demostrado ser eficaces.
- El material, en formato vídeo, se compone de 6 capítulos cuyo objetivo es concienciar a los pacientes y sus cuidadores de la importancia de mantener un buen estado nutricional durante su tratamiento oncológico.
- El material se ha realizado en un tono didáctico y comprensible para los pacientes y cuidadores y está programado para emitirse en las salas de espera de las unidades de oncología y nutrición.

Madrid, 19 de abril de 2018 – Nutricia Advanced Medical Nutrition en colaboración con el Hospital Universitario La Paz, y con algunos de los miembros del grupo de investigación ALIBIRD-CM, como el Hospital Universitario Infanta Sofía y el Instituto IMDEA Alimentación, han preparado un material audiovisual en formato vídeo, dividido en 6 capítulos, para concienciar de la importancia de la alimentación en el manejo nutricional del paciente oncológico. Este material audiovisual, en tono didáctico, se ha desarrollado para ser emitido en las salas de espera de las unidades de oncología y nutrición del Hospital de La Paz y el Hospital Infanta Sofía y en todos los centros hospitalarios y consultas donde pueda ser de utilidad. Durante la presentación de los vídeos en el Hospital Universitario de La Paz, se ha destacado la necesidad de concienciar sobre el mantenimiento de un adecuado estado nutricional entre los pacientes oncológicos.

¹ Arends J et al. Clin Nutr 2017;36:1187-1196; Segura A et al. Clin Nutr 2005;24 (5):801-14

² Arribas L et al. Ntr Hosp 2013;28(1):155-63; Planas M et al. Support Care Cancer 2016;24:429-35

Durante la rueda de prensa de la presentación de este proyecto, el Dr. Manuel Blanco, director médico de Nutricia Advanced Medical Nutrition, ha señalado que: *“La desnutrición en el paciente oncológico tiene importantes consecuencias en la salud de los pacientes oncológicos y también incrementa los costes sanitarios”*. Además, el doctor ha añadido que: *“Entre estas consecuencias se encuentra la pérdida de músculo, una menor respuesta inmune, un mayor estrés psicosocial, un incremento en la toxicidad del tratamiento oncológico, una mayor mortalidad y en general una menor calidad de vida. Al mismo tiempo, la desnutrición en el paciente oncológico aumenta la estancia hospitalaria, lo que se traduce en unos mayores costes sanitarios”*.

Cada uno de los capítulos del material audiovisual ha sido diseñado y consensuado por expertos de reconocido prestigio en el campo de la Oncología y la Nutrición. De hecho, son los propios profesionales quienes narran el contenido, que también puede ser visualizado a través de subtítulos. Las temáticas tratadas en cada uno de los capítulos del vídeo son:

1. Prevención de la desnutrición en el paciente con cáncer
2. Recomendaciones nutricionales generales
3. Efectos de los tratamientos antitumorales que afectan a la alimentación
4. Soporte nutricional en el paciente oncológico
5. Recomendaciones nutricionales en el paciente oncológico
6. Investigación en nutrición y cáncer

“Un buen estado nutricional en el paciente oncológico mejora la evolución de la enfermedad”, explica la Dra. Carmen Gómez Candela, jefa de la Unidad de Nutrición Clínica y Dietética del Hospital Universitario La Paz, y coordinadora y promotora del material audiovisual. *“La sala de espera de las unidades de oncología y nutrición es un buen lugar para concienciar a los pacientes oncológicos de utilizar todo el conocimiento científico del que disponemos en materia de nutrición para mejorar su tratamiento”*, matiza la doctora.

El objetivo de este proyecto es concienciar a los pacientes y sus cuidadores de la importancia de mantener un buen estado nutricional para que les sirva como apoyo importante en su tratamiento.

Sobre Nutricia Advanced Medical Nutrition

Nutricia es la división de Nutrición Médica Avanzada del Grupo Danone. Dentro de la división, Nutricia Oncology, es el área específica creada para el desarrollo de innovadoras soluciones adaptadas a las necesidades nutricionales específicas del paciente oncológico, cuando no puede tomar una dieta normal o su dieta habitual resulta insuficiente o inadecuada.

Trabajamos basándonos en la ciencia y la eficacia demostrada, realizando ensayos clínicos en colaboración con los mejores profesionales de cada uno de nuestros campos de especialidad.

Los alimentos para usos médicos especiales se utilizan bajo supervisión médica. Trabajamos en estrecha colaboración tanto con la comunidad médica, incluyendo los propios facultativos, el personal de enfermería, dietistas, hospitales, farmacias y autoridades sanitarias como con las organizaciones de pacientes. Nuestra reputación está respaldada por especialistas y líderes de opinión, gracias en buena parte al liderazgo en investigación y desarrollo de nuevas soluciones en Nutrición Médica Avanzada.

Contacto de prensa

Marco de Comunicación – 91 458 54 90

Lucía Sixto – lucia@marcodecomunicacion.com

Guiomar Togores – guiomar@marcodecomunicacion.com

Aarón Añover – aaron@marcodecomunicacion.com