

Lares y Nutricia trabajarán de la mano para sentar las bases del manejo nutricional en las residencias de personas mayores

- Alrededor de 50.000 ancianos que viven en residencias se encuentran en situación de desnutrición y 190.000 están en riesgo de padecerla¹. En muchos casos, puede no ser diferente cuando viven en su hogar: la edad, el entorno y las necesidades inherentes a su situación de dependencia son algunas de las causas
- El acuerdo firmado por las dos instituciones contempla el avance en el abordaje de la alimentación/nutrición con una naturaleza preventiva: desde los protocolos de control a la formación avanzada de los profesionales que trabajan en los centros residenciales es el eje principal
- Generar pautas y estándares sobre el manejo nutricional de los mal llamados “pacientes institucionalizados” es una necesidad

Madrid, 28 de febrero de 2018 – El número de personas mayores que viven en residencias en España asciende aproximadamente a 360.000 ancianos. De estos, se calcula que alrededor de **50.000 se encuentran en situación de desnutrición y 190.000 están en riesgo de desnutrición¹**. El grado de dependencia, el tipo de centro residencial y el entorno son factores que influyen directamente en su grado de desnutrición². No obstante, en muchos casos, puede no ser diferente cuando viven en su hogar debido a la edad, el entorno y las necesidades inherentes a su situación de dependencia. La falta de información, de formación específica y de efectividad en los protocolos del ámbito sanitario son otras posibles causas. En este sentido, generar pautas y estándares sobre el manejo nutricional de los mal llamados “pacientes institucionalizados” es una imperiosa necesidad. Con este objetivo, Lares y Nutricia Advanced Medical Nutrition han firmado un acuerdo de colaboración para definir unos estándares de atención nutricional basados en las mejores prácticas actuales e implementarlos después a través de un modelo asistencial homogéneo para los centros Lares.

¹ Vaca Bermejo R, Ancizu García I, Moya Galera D, de las Heras Rodríguez M y Pascual Torramadé J. Prevalencia de desnutrición en personas mayores institucionalizadas en España: un análisis multicéntrico nacional. *Nutr Hosp.* 2015;31(3):1205-1216.

² Cuerda, C., et al. (2016). Prevalencia de desnutrición en sujetos mayores de 65 años en la Comunidad de Madrid. *Estudio. Nutrición Hospitalaria*, 263-269.

Para la directora general de Nutricia Advanced Medical Nutrition, Montserrat Muñoz: *“La nutrición es un aspecto esencial en la vida de los ciudadanos, especialmente en el caso de las personas mayores que viven en residencias. Debemos posicionar el control nutricional como un aspecto prioritario en las personas mayores que viven en residencias para fomentar el mantenimiento de la capacidad funcional, evitar la discapacidad y mantener su calidad de vida”.*

Por su parte, para Juan Vela, presidente de LARES: *“Los centros Lares asumen el compromiso con el buen hacer. No buscamos hoteles de lujo sino hogares con trabajadores de 5 estrellas que abordan las necesidades de los mayores residentes desde la prevención, la formación, la concienciación e intervención. Una buena alimentación requiere el adecuado componente nutricional y la mayor satisfacción en la degustación. El acuerdo con Nutricia nos permitirá seguir avanzando y aprendiendo juntos hacia Buenas Prácticas necesarias también en el ámbito sanitario. Efectivamente hay que posicionar el control nutricional como un aspecto prioritario de la atención a las personas”.*

El acuerdo firmado por las dos instituciones, además de crear un grupo multidisciplinar para establecer estándares nutricionales, complementará la formación avanzada en nutrición de los profesionales sanitarios de los centros residenciales de LARES. Estos centros residenciales contarán con asesoramiento in situ de dietistas y nutricionistas graduados, que junto al personal sanitario de los centros Lares velará por el estado nutricional de todos los residentes.

A nivel de porcentajes, según un reciente estudio publicado en la revista Nutrición Hospitalaria, **el 30% de las personas mayores que viven en residencias se encuentra en situación de desnutrición y un 49% está en riesgo de desnutrición.** Mientras, que según datos de la Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral, **el 54,5% de los mayores padecen desnutrición o están en riesgo de padecerla al comenzar a vivir en una institución.** La desnutrición entre la población adulta aumenta la probabilidad de sufrir una caída, el nivel de dependencia, el uso de sujeciones en residencias y la aparición de úlceras por presión.

Sobre Nutricia Advanced Medical Nutrition

Nutricia es la división de Nutrición Médica Avanzada del Grupo Danone. Nuestra labor se centra en el desarrollo de innovadores productos y servicios de nutrición médica que logren cubrir las necesidades de aquellas personas que no pueden tomar una dieta normal o que resulta insuficiente o inadecuada. Nuestros productos resultan esenciales para la buena calidad de vida del paciente y, en muchos casos, para contribuir a la supervivencia.

Desarrollamos nuestros productos y servicios, basándonos en la ciencia y la eficacia demostrada, realizando ensayos clínicos y trabajando en colaboración con los mejores profesionales de cada uno de nuestros campos de especialidad.

Trabajamos en estrecha colaboración con la comunidad médica, incluyendo los propios facultativos, el personal de enfermería, dietistas, hospitales, farmacias, autoridades sanitarias y organizaciones de pacientes. Nuestra reputación está respaldada por especialistas y líderes de opinión, gracias en buena parte al liderazgo en investigación y desarrollo de nuevas soluciones en Nutrición Médica Avanzada.

Sobre Lares

Lares es una entidad que agrupa a los centros y servicios del Tercer Sector a nivel nacional y que, de tener configuración de empresa, sería el primer operador del país en atención a personas en situación de dependencia.

Los centros Lares atienden a personas mayores, dependientes, con discapacidad y en riesgo de exclusión social, bajo el prisma de la gestión solidaria. Pertenecen a Lares 17 asociaciones autonómicas que aglutinan centros y servicios del Tercer Sector en toda España, más de un millar sólo atendiendo a personas mayores. Lares reúne el histórico compromiso de todo el Tercer Sector, manteniendo como bastión la gestión solidaria de sus entidades.

El modelo de atención Lares se articula en cuatro ejes que diferencian e identifican a sus centros:

- El compromiso y la solidaridad con la persona. En su singularidad e integralidad está en el centro de la atención.
- Consideramos a las personas cuidadoras como agentes de valor añadido en los cuidados.
- El entorno, donde promovemos el intercambio y la convivencia.
- El compromiso con el buen hacer.

En Lares conviven 3 entidades: Federación, Fundación y Asociación que comparten el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas mayores, dependientes, con discapacidad y en riesgo de exclusión social a través de la personalización de la atención directa, de la formación de los profesionales y de búsqueda de financiación y ayudas.

Contacto de prensa

Marco de Comunicación – 91 458 54 90

Lucía Sixto – lucia@marcodecomunicacion.com

Guiomar Tógores – guiomar@marcodecomunicacion.com

Aarón Añover – aaron@marcodecomunicacion.com